

## Senovės Graikijos kasdienybė

Graikų kasdienis gyvenimas apibendrina visas kitas jų gyvenimo sritis. Kasdienybėje atsiskleidė graikų pasaulėžiūra, vertybės, kurios turėjo įtakos visų Europos gyventojų pasaulėžiūrai.



## Būstas

Graikų kaimo ir miesto būstai buvo gana panašūs. Dauguma graikų gyveno nedegtų plytų namuose, kur buvo įrengtas vidinis kiemas. Ir miesto, ir kaimo namo kiemas buvo grįstas akmenimis. Ten stovėjo altorius, prie kurio žmonės meldėsi ir aukojo dievams. Kaimo sodybą puošdavo daugybė žalumos, gėlynai. Pirmajame aukšte buvo du kambariai- vienas vyrams, o kitas moterims. Antrajame aukšte buvo miegamieji. Baldų namuose turėjo nedaug. Stovėjo tik pagrindiniai: gultai, stalai, kėdės ir skrynia.



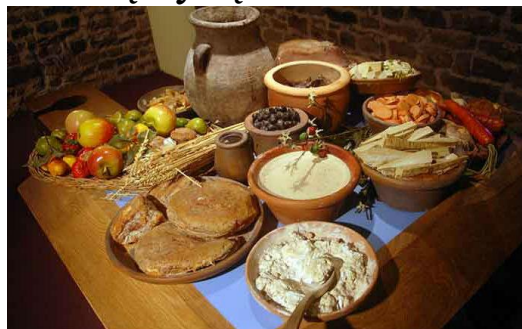
## Apranga

Graikai rengėsi labai paprastai. Didžiąją metų dalį šalyje buvo šilta, todėl vyrai ir moterys dėvėjo chitonus. Chitonas- tai drabužis segamas ties pečiais ir juosiamas per juosmenį. Ant chitono apsisiausdavo viršutinį drabužį- himatijų, o kelnių visai neturėjo. Audinius ausdavo iš vilnos, vėliau- iš lino. Ir vyrų, ir moterų apavas buvo panašūs. Namuose visi vaikščiodavo basi, o gatvėje avėdavo sandalus. Galvos apdangalus graikai dėvėjo tik blogu oru arba keliaudami. Amatininkai ir jūreiviai dėdavosi į viršų smailėjančią odinę kepurėlę pilosą. Ankstyvaisiais amžiais vyrai nešiojo ilgus palaidus plaukus. Kaip ir moterys juos suko, dažė, įvairiai puošė.



## Mityba

Pagrindinis graikų maistas buvo dviejų rūšių duona: maza- pigus miežinių, ruginių arba avižinių miltų paplotėlis, ir arta- iš kvietinių miltų tik ypatingomis progomis kepama duona. Pusryčiams duoną pamirkydavo neatskiestame vyne ir tada valgydavo. Pietų stalas jau kvepėdavo kepta mėsa ir daržovėmis. Paprastai graikai valgė daug žuvies, moliuskų ir kalmarų. Taip pat ankštinių daržovių- pupų, žirnių, lęšių. Iš jų virdavo tirštas sriubas. O gerdavo daugiausia vandeniui skiestą vyną.



## Kasdieniai darbai

Vyro pareiga buvo aprūpinti šeimą ir dalyvauti politiniame ir visuomeniniame gyvenime, karo žygiuose. Moteris, priklausiusi neturtingųjų sluoksniui, taip pat dirbdavo. Visų sluoksnių moterims buvo privaloma rūpintis namais, vaikų auklėjimu, vergų priežiūra. Viešumoje moterys vengė rodytis, netgi į namus užėjus vyriškiui bėgdavo slėptis. Taip pat piliečių žmonos ir dukterys negalėjo dalyvauti puotose- į jas buvo kviečiamos tik svetimšalės, kurios privalėjo linksminti puotaujančius vyrus. Nelankančių mokyklos vaikų pagrindinė pareiga buvo padėti tėvams ir mokytis amato.



