



## REKOMENDACIJOS MOKINIAMS

### *IŠŠŪKIAI IR GALIMYBĖS*

### *UGDYMAS(IS) NUOTOLINIU BŪDU*

#### KAIP "PRISIVERSTI" MOKYTIS?

**Viskas prasideda nuo pirmo žingsnio...Svarbiausia pradėti...**

1. **AŠ GALIU.** SUSIKAUPK, PLANUOK, PRADĖK.
2. **AŠ PABANDYSIU.** MOTYVUOK SAVE, NUSPREŠK, KAIP APSIDOVANOSI.
3. **AŠ NENULEISIU RANKŲ.** MOKYDAMASIS NUOTOLINIU BŪDU KLAUSK IR BENDRADARBIAUK.

#### KAIP PLANUOTI LAIKĄ IR EFEKTYVIAI MOKYTIS?

1. Gali įsigyti **kalendorių - dienoraštį**, į jį rašyti mokymuisi svarbias žinutes, datas, kada ką reikia atlikti. Taip turėsi galimybę reguliuoti savo darbo krūvį. Pasižymėk mokymuisi svarbius dalykus, iškilusius klausimus. Galėsi juos aptarti su mokytojais.
2. Užduotis žodžiu atlik **atsižvelgdamas į savo gebėjimą greitai ir gerai suprasti ir įsiminti** dalyko esmę. Jeigu perskaičius tekstą vieną kartą tau sunkiai pavyksta jį suprasti ir papasakoti, ruošk žodines užduotis kuo anksčiau, kad liktų laiko pasikartojimui. Nepamiršk, kad gali padėti sau: pasižymėti svarbiausius dalykus, sudaryti planą ir pan.
3. Gavęs sudėtingą, daugiau laiko reikalaujančią užduotį, **suskaidyk ją į lygias dalis**. Į tiek pat dalių padalink ir šiam darbui skirtą laiką (pvz., jeigu reikia perskaityti 100 puslapių knygą per 30 dienų, tai per dieną reikia perskaityti 3,5 puslapio). Laikykis numatyto plano.
4. Nuolatos **stebėk, kaip paskirstai darbo krūvį**. Ar mokaisi kasdien, ar dirbi tik kai kuriomis dienomis? Ar pakanka laiko poilsiui? Įvertink, kuriuo paros laiku esi darbingiausias. Tuo metu atlik sudėtingiausias užduotis. Joms skirk daugiau laiko, nuo jų pradėk mokytis.
5. **Venk mokytis mechaniškai**, nesigilindamas, nesuprasdamas. Mintinai mokytis reikia tik paprastus, suprantamus dalykus (pvz., formules, eilėraščius, datas, vardus, atskirus faktus).
6. **Rodyk iniciatyvą**, tarkis su mokytojais, klasiokais dėl konsultacijų. Jų metu galėsi paklausti, išsiaiškinti.
7. Naujus dalykus mokykis tik po to, kai susitvarkysi su **spragomis** ir skolomis. Nelauk trimestro pabaigos.

**Linkiu sėkmės ir stiprybės!**

Mokyklos psichologė Jurgita Suslavičienė

Paruošta remiantis rekomendacijomis VPPT Ugdymas(is) nuotoliniu būdu